

## CARTA AL VOLTANT DE LA MEVA PARTICIPACIÓ COM A DOCENT EN EL SEMINARI D'ENTREVISTA MOTIVACIONAL PER MEF-PEF

Fa només escasses hores que ha finalitzat el primer seminari d'Entrevista Motivacional per a MEF-PEF en el que he tingut l'oportunitat de participar com a docent; per a mi ha estat una experiència immillorable i, per això, voldria compartir-la amb tots vosaltres.

En primer lloc, dir que em sento molt afortunada d'haver tingut l'oportunitat d'iniciar-me en l'entrevista motivacional tant al principi de la meva carrera professional. En molt poc temps, ha esdevingut una eina de treball importantíssima de la qual em seria molt difícil prescindir a hores d'ara.

Per aquest motiu, el poder col·laborar en aquest seminari era per a mi tot un repte que acceptava amb molta il·lusió i alhora una gran responsabilitat. Significava tot un repte perquè era la primera vegada que feia de docent en un seminari d'entrevista motivacional. Era una gran responsabilitat perquè, per la gran majoria dels alumnes assistents, aquest seminari representava el primer contacte amb l'entrevista motivacional. Calia que tot sortís bé...

El seminari tot just s'ha acabat i per a mi ha estat un nou punt d'inflexió en la meva carrera professional. No només m'ha permès refrescar i consolidar alguns dels coneixements teòrics ja adquirits en el passat, sinó que també ha estat una gran oportunitat per aprendre noves eines i habilitats amb l'objectiu de poder col·laborar en la difusió dels principis de l'EM en el futur.

Estar al bàndol dels docents, però, també ha tingut els seus moments difícils. He pogut comprovar, com n'és de complex organitzar i dirigir un seminari d'aquestes característiques; requereix un gran esforç de selecció i preparació del material i un gran rigor en la presentació del contingut; petits matisos poden donar grans diferències en el resultat i no sempre m'he sentit del tot segura del que calia dir o fer. No obstant, sabia que estant entre vosaltres tot aniria bé i així ha estat.

Tot just acaba aquesta experiència i jo sento que tinc moltes ganes de que en vinguin més per poder seguir aprenent cada dia més i més; i si pot ser acompanyada de tots vosaltres, encara millor!

No voldria acabar sense agrair-vos una vegada més a tots, la vostra acollida i suport; en especial a la Mercè per haver pensat en mi per col·laborar amb vosaltres en aquest projecte i a la Meri per haver estat al meu costat durant aquesta experiència.

A tots, fins molt aviat.

Inés Figueró  
MINT-membre de GETEM  
Barcelona, Juny 2010