

Introducció

El repte del segle XXI és el tractament de les malalties cròniques i com afavorir els canvis en el comportament dels pacients cap a conductes més saludables. Al professional sanitari se li exigeix cada vegada més no només indicar tractaments i pautes a seguir sinó també posar els mitjans i les habilitats perquè els pacients les compleixin. L'entrevista motivacional (EM) és una de les eines terapèutiques que dona resposta a aquestes necessitats. L'EM consisteix en un conjunt de tècniques orientades a facilitar l'adquisició i manteniment de determinades conductes mitjançant una entrevista semi-estructurada, centrada en el pacient, que l'ajuda a explorar i resoldre les possibles ambivalències i resistències al canvi.

Objectius

Donar eines per a l'exploració del pacient psiquiàtric des d'una perspectiva motivacional. Els continguts s'organitzen en 3 grans blocs temàtics: acollida del pacient, exploració del pacient i resolució de l'entrevista

Destinataris

MEF i PEF de psiquiatria i psicologia

Metodologia

Formació aplicant les estratègies teòrico-pràctiques, pedagògiques i els exercicis validats per l'aprenentatge de les habilitats per l'entrevista motivacional.

Dates

2, 9 i 16 de març de 2011
15:00 a 19:00

Programa

2 de març

El primer contacte amb el pacient. Principis generals.

Introducció. Ambivalència. Estils i habilitats de comunicació.

Actituds terapèutiques i motivació.

L'esperit de l'entrevista motivacional.

Gènesis i principis de l'Entrevista Motivacional.

9 de març

Obtenint informació. La exploració del pacient.

Exploració psicopatològica motivacional. Objectius.

El pensament reflexiu. L'escolta reflexiva.

Afirmació. Confirmació diagnòstica.

Les resistències i estratègies per abordar-les.

16 de març

Retornant informació i negociant el pla terapèutic

El pla terapèutic. Enfortint el compromís del pacient. Discurs de canvi.

Preparació del discurs de canvi. Facilitant el discurs de canvi.

Etapes de la fase resolutiva.

Negociació

Ponents

Mercè Balcells – *Psiquiatra. Especialista Sènior. Servei de Salut mental i Addiccions Hospital Clínic.*

Joan Córdoba - *Servei de Medicina Interna-Hepatologia, Hospital Vall d'Hebron.*

Inés Figuerio - *Psiquiatra. Adjunta Psiquiatria. Centre Salut Mental d'Adults (CSMA). Corporació Sanitària Parc Taulí.*

Neus Freixa - *Psicòloga. Especialista Sènior. Unitat d'Alcoholologia de la Generalitat de Catalunya. Servei de Psiquiatria. ICN Hospital Clínic de Barcelona.*

Antoni Gual- *Psiquiatra. Consultor Senior. Unitat d'Alcoholologia de la Generalitat de Catalunya. Servei de Psiquiatria. ICN Hospital Clínic de Barcelona.*

Pilar Lusilla - *Psiquiatra. Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari. Vall d'Hebrón.*

Lidia Segura – *Psicòloga. Tècnic de la Subdirecció General de Drogodependències. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.*

Meritxell Torres - *Psicòloga. EAIA Supracomarcal Lleida Nord. Pallars Jussà.*

Organitzen:



Els docents de Grup Espanyol de Treball en Entrevistes Motivacionals (GETEM) formen part del col·lectiu de MINTIs (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Per més informació sobre GETEM escriure a: getem08@gmail.com

Taller de comunicació i d'entrevista motivacional per a MEF i PEF de Psiquiatria i Psicologia

2, 9 i 16 de març de 2011