

**Motivational Interviewing
Training New Trainers (TNT)
Barcelona (Sitges), Spain
June 1-3, 2009**

La red MINT de formadores en Entrevista Motivacional ha abierto el plazo de admisión de solicitudes para el Taller de formación de nuevos formadores en EM (TNT) que se realizará en Sitges (Barcelona, España) del 1 al 3 de junio de 2009. Habrá 4 talleres de TNT simultáneos: dos en inglés, uno en Español y uno en alemán.

PROPÓSITO

En estos talleres de 3 días intensivos de formación en Entrevista Motivacional (EM) se asume que los participantes ya tienen conocimientos avanzados en la EM y el TNT se centra en las habilidades que ha de tener el formador para formar en EM y en ejercicios que facilitan el aprendizaje de la EM y sus adaptaciones. Los entrenamientos están diseñados para capacitar a profesionales de servicios sociosanitarios a enseñar y formar en esta metodología terapéutica que ha demostrado ser eficaz para promover el cambio comportamental. Los participantes aprenderán, de forma estructurada y secuenciada, un conjunto de estrategias para enseñar habilidades clínicas en EM aplicables a diversos escenarios.

Los talleres pretenden preparar a los formadores (entrenadores) para:

- X Explicar los antecedentes, el trasfondo conceptual y las últimos avances en investigación sobre esta aproximación.
- X Enseñar las habilidades clínicas básicas de la EM
- X Profundizar en las habilidades de escucha reflexiva.
- X Enseñar estrategias de negociación breve para su uso en el contexto sanitario
- X Reconocer, facilitar y reforzar el discurso del cambio
- X Reforzar habilidades en dar la vuelta a las resistencias
- X Enseñar como negociar planes de cambio
- X Demostrar la metodología clínica y llevar a cabo entrenamiento en rol playing
- X Emplear una gamma de técnicas de entrenamiento y ejercicios innovadores
- X Aplicar las estrategias en escenarios diversos.

La inscripción se limitará a 160 participantes (40 para cada taller – 2 en inglés, 1 en español y 1 en alemán). Una vez se ha recibido la notificación de aceptación, se recomienda la inscripción inmediata puesto que las plazas para el TNT se cubren muy pronto (ver “requisitos para ser aceptado” y “cómo enviar la solicitud”).

Después de realizar el TNT de tres días, los participantes podrán ser miembros de la Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) Incorporated una organización dedicada a mejorar la calidad de la formación/entrenamiento en EM. Los certificados de participación se entregarán al finalizar el TNT aunque MINT no reconoce o certifica formalmente a los formadores. Aquellos participantes que no puedan asistir a los tres días de formación no optarán a la certificación por lo que se les recomienda esperar a futuras ediciones para participar.

Para más información sobre MINT Incorporated, visite la web: www.motivationalinterview.org.

¿Quiénes son los formadores/entrenadores?

TNT en español:

Antoni Gual	España
Mercé Balcells	España
Meritxell Torres	España

TNTs en inglés:

Jeff Breckon	UK
Jacki Hecht	EUA
Kakia Nicalou	Grecia
Chris Wagner	EUA

TNT en alemán:

Ralf Demmel	Alemania
Michael Peltenburg	Suiza

¿Puedo seleccionar a mis formadores/entrenadores?

No. Los participantes aceptados serán asignados a los talleres en función de su idioma. El número máximo de alumnos por taller será de 40 participantes.

¿Hacer el taller me cualifica para poder ser miembro de MINT?

Sí. Después de realizar el TNT de tres días, los participantes podrán ser miembros de la Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) Incorporated. Tu cuota de inscripción incluye la cuota para el año 2009.

El MINT Forum 2009 tendrá lugar a continuación del taller TNT (del 4 al 6 de Junio). Completar el TNT permite participar en la reunión anual con formadores/entrenadores experimentados. El procedimiento de inscripción para el MINT Forum se hace por separado pero habrá una cuota de inscripción reducida para los que quieran optar. Recibirás información complementaria sobre esto por parte de la agencia organizadora cuando se te notifique tu aceptación.

QUIEN PUEDE ENVIAR UNA SOLICITUD:

El TNT está diseñado específicamente para proveer y reforzar las habilidades formativas para que otros aprendan EM. No se enseñará la entrevista motivacional propiamente. Acreditar disponer de formación previa en EM y utilizarla en clínica es un prerrequisito para poder optar a participar en el TNT. Lo que se requiere es tener formación específica, experiencia y supervisión en el uso de la EM y no sólo en clínica en general.

Los solicitantes han de estar familiarizados substancialmente y tener experiencia suficiente en Entrevista Motivacional y tendrán que demostrar en qué forma han desarrollado sus habilidades en la práctica de la EM mediante apoyo o coaching. Ejemplos pueden ser:

- 1) haber tenido supervisión directa sobre casos
- 2) co-counseling con un terapeuta experimentado en EM
- 3) revisión de material grabado por parte de un experto en EM

El solicitante que podrá ser aceptado tendrá pues que acreditar y proveer información específica sobre el tipo de experiencia obtenida y información de contacto del consultor/experto en EM con quien realizó la formación y/o la supervisión. Se prestará especial atención a las solicitudes procedentes de zonas geográficas donde haya necesidad de disponer de formadores.

REQUISITOS

Su carta de solicitud para ser aceptado ha de incluir información detallada sobre experiencia y formación en EM y tiene que responder a las siguientes preguntas:

- o Describa la formación en EM recibida (p. ej., cómo, cuándo y de quién la recibió).
- o ¿Cuánto hace que usa en consulta la EM, y en qué población o contexto?
- o De qué forma el uso de la EM (técnicas y espíritu) ha mejorado tu práctica y los talleres de formación que haces?
- o Describa que ha estado haciendo para continuar mejorando en el uso de MI desde que recibió la formación. Enfatique experiencias que hayan requerido supervisión directa o cualquier práctica de codificación de la práctica con instrumentos como el MITI o similares.
- o Facilite por favor el correo y teléfono de la persona de quién recibió la formación/entrenamiento, de quién le ha supervisado en los últimos años y de quién pueda acreditar su experiencia y conocimiento de la EM. Nos reservamos la posibilidad de contactar con dichas personas para disponer de información complementaria.
- o ¿En qué contextos cree que podrá llevar a cabo talleres de formación/entrenamiento en EM?
- o Además de promover la calidad de la formación en EM, MINT aprecia de sus miembros, la generosidad en compartir con los otros su tiempo y conocimiento en beneficio de las personas / colectivos que tienen alguna necesidad. ¿De qué forma aplicará este valor en su futura práctica como formador/entrenador en EM?

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 700 Euros [TNT solo; o 1000 Euros TNT + MINT Forum]

Solicitud de inscripción

Envíe un correo electrónico (poniendo el nombre y apellidos en el apartado tema) con un resumen de su CV (máximo de 2 páginas) y la carta, contestando a las preguntas listadas más arriba, a:

tntapplication@gmail.com para el TNT en inglés

tntapplication.spanish@gmail.com para el TNT en español

tntapplication.german@gmail.com para el TNT en alemán

La documentación recibida en cada solicitud será revisada por los formadores/entrenadores en TNT y se le notificará si ha sido o no aceptada su solicitud en un plazo máximo de 2 o 3 semanas. Por favor no realice el pago de la inscripción hasta que su solicitud haya sido aceptada.

Con la notificación de la aceptación recibirá información detallada sobre el procedimiento de inscripción.

La inscripción al TNT incluye:

- X Participación en el taller y documentación
- X Refrigerio en las pausas de media mañana y media tarde y comida cada uno de los días de taller.
- X Recepción de bienvenida para los participantes en los TNT el miércoles 3 de junio.
- X Cuota inicial (para el 2009) de inscripción como miembro al MINT

Se harán devoluciones, excepto €100 por gastos, hasta el **1 de marzo de 2009**. Después de dicha fecha no se reembolsará el dinero pero se podrá transferir a otro participante, cuya solicitud también haya sido aceptada o reservarla para futuros TNT en qué pueda asistir dicho participante. Las transferencias sin embargo no están garantizadas. La oferta del MINT está sujeta a modificaciones que van más allá del control de *MINT Incorporated*

FECHA

Los talleres empezarán todos a las 9:00 y finalizarán a las 17:30 de cada día desde el 1 hasta el 3 de junio. Se requerirá que los participantes asistan los tres días completos al taller.

Se celebrará una recepción el miércoles 3 de junio de 18:00 a 19:30h (incluida en la cuota de inscripción), lo que permitirá conocer y intercambiar experiencias con otros miembros de MINT.

Habrán disponibles tickets extras para los acompañantes no inscritos por un precio de 42,80 €. Los participantes en el TNT que quieran quedarse al Mint Forum tienen una reducción del 25% (ver cuotas de inscripción más arriba). Más información sobre el Mint Forum está en la web <http://www.getem.org/conference.html> o en www.suportserveis.com

LOCALIZACIÓN

Sitges (Barcelona) es una de las ciudades pioneras del turismo en España y es conocida como una de las perlas del Turismo Europeo, con un clima agradable y un entorno ideal permite combinar perfectamente trabajo y descanso (www.sitges.cat).

El taller de este año tendrá lugar en el Hotel Gran Melià de Sitges, que está ubicado muy cerca del centro histórico y comercial de la localidad, del paseo marítimo y de las playas de arena fina.

Además de las playas, Sitges tiene una vida cultural y nocturna muy viva. Además, para aquellos que deseen visitar Barcelona, lo pueden hacer fácilmente utilizando el tren que en sólo 25 minutos te lleva al corazón de la ciudad, no muy lejos de las Ramblas, del Museo Picasso y de los monumentos de Gaudí más importantes (<http://www.bcn.cat/english/ihome.htm>).

El Aeropuerto del Prat se encuentra a sólo 15 Km. al norte de Sitges. Hay además otros dos aeropuertos más en las ciudades de Gerona y Sitges utilizados por las compañías de low cost y que están situados a 120 Km. y 80 Km. respectivamente del hotel.

Para consultar información sobre conexiones desde y hasta todos los aeropuertos se puede consultar: http://www.aena.es/csee/Satellite?pagename=Home&Language=EN_GB

ALOJAMIENTO EN HOTEL

Los participantes aceptados recibirán información sobre reserva de alojamiento con la notificación de su aceptación.

Los precios especiales mostrados son por noche y por habitación (no por persona) e incluyen desayuno (IVA 7% no incluido).

	<u>Individual</u>	<u>Doble</u>
Hotel Meliá Sitges ****	149,00€	169,00€
Hotel Estela Barcelona****	110,00€	130,00€
Hotel Celimar***	98,00€	119,00€

La recepción del 3 de junio del TNT/MINT será en: [La Caleta de Sitges](#)

PATROCINADORES:

Estos talleres están patrocinados por la Motivational Interviewing Network of Trainers Incorporated (MINT). Las cuotas de inscripción han sido pensadas para cubrir los gastos de organización y si hubiera beneficios se utilizarían para dar apoyo a la misión, los servicios y programas de MINT incorporated, una organización sin ánimo de lucro.

MINT Incorporated reconoce y agradece el apoyo de GETEM: Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional que ha actuado como comité organizador local y cuya generosa asistencia ha hecho posible que este evento.